

	<i>Comune di Marcon</i>	Allegato 1 Menù
--	-------------------------	-----------------

MENÙ BASE INVERNALE SCOLASTICO SU 4 SETTIMANE - COMUNE DI MARCON (consultare allegato Note al menù)						
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico pesce (4) con patate (5) o polenta Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto integrale asciutto (2) Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) frutta fresca (11)
II SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico (4) carne rossa con patate (5) o polenta Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
III SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (3) con verdure Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico (4) formaggio Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto asciutto (2) riso uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (3) con legumi Secondo piatto carne (9) bianca Patate (5) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
IV SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto con legumi (2) Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico (4) formaggio Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto liquido (3) Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane integrale (16) e frutta fresca (11)

#### Note finali

1) Esempi di piatto unico di carne rossa: spezzatino con patate/polenta (piatto unico secondo), gnocchi o lasagne al ragù (piatto unico primo), polpette o polpettone di carne con patate (piatto unico secondo), ecc.

2) Esempi di piatto unico con formaggio: pizza margherita, frico con polenta, tortino di patate e formaggio, crocchette di formaggio e patate.

3) Esempi di piatto unico di pesce: polpette o polpettone di pesce e patate, crocchette di pesce, salmone al forno con patate, pasta al ragù di pesce, seppie con polenta, ecc.

4) I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi, ecc.

Tutti i piatti unici potranno essere sostituiti da un piatto unico vegetale (previa autorizzazione del Comune): lenticchie, ceci, fagioli in umido con polenta, riso, orzo, farro con legumi, lasagne al ragù di legumi, polpette di legumi con patate/polenta. In alternativa sostituiti da un primo e un secondo nel rispetto della variabilità e nel rispetto delle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica del Veneto agosto 2017. Si raccomanda di garantire la stagionalità, la varietà di frutta e verdura limitando il più possibile l'utilizzo di prodotti surgelati che vanno comunque indicati nel menù. **Per quanto non specificato e per le modalità di preparazione e cottura si fa riferimento alle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica del Veneto agosto 2017**

MENÙ BASE ESTIVO SCOLASTICO SU 4 SETTIMANE - COMUNE DI MARCON (consultare allegato Note al menù)						
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca/macedonia (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico pesce (4) con patate (5) o polenta Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto integrale asciutto (2) Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) frutta fresca (11)
II SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Salume (13) o Formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico (4) carne rossa con patate (5) o polenta Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
III SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (3) con verdure Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico (4) formaggio Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto asciutto (2) riso uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (2) con legumi Secondo piatto carne (9) bianca Patate (5) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
IV SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto con legumi (2) Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Piatto unico (4) formaggio Contorno di verdura cruda e cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto liquido (3) Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane integrale (16) e frutta fresca (11)

#### Note finali

1) Esempi di piatto unico di carne rossa: spezzatino con patate/polenta (piatto unico secondo), gnocchi o lasagne al ragù (piatto unico primo), polpette o polpettone di carne con patate (piatto unico secondo), ecc.

2) Esempi di piatto unico con formaggio: pizza margherita, frico con polenta, tortino di patate e formaggio, crocchette di formaggio e patate.

3) Esempi di piatto unico di pesce: polpette o polpettone di pesce e patate, crocchette di pesce, salmone al forno con patate, pasta al ragù di pesce, seppie con polenta, ecc.

4) I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi, ecc.

Tutti i piatti unici potranno essere sostituiti da un piatto unico vegetale (previa autorizzazione del Comune): lenticchie, ceci, fagioli in umido con polenta, riso, orzo, farro con legumi, lasagne al ragù di legumi, polpette di legumi con patate/polenta. In alternativa sostituiti da un primo e un secondo nel rispetto della variabilità e nel rispetto delle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica del Veneto agosto 2017. Si raccomanda di garantire la stagionalità, la varietà di frutta e verdura limitando il più possibile l'utilizzo di prodotti surgelati che vanno comunque indicati nel menù. **Per quanto non specificato e per le modalità di preparazione e cottura si fa riferimento alle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica del Veneto agosto 2017.**

MENÙ BASE DOMICILIARI INVERNALE SU 4 SETTIMANE - COMUNE DI MARCON (consultare allegato Note al menù)						
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
II SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto asciutto (2) Formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
III SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (3) con verdure Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto asciutto (2) riso uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (2) con legumi Secondo piatto carne (9) bianca Patate (5) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
IV SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto con legumi (2) Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto tradizione veneta (15) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto liquido (3) secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane integrale (16) e frutta fresca (11)

Note finali

I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi, ecc.

Si raccomanda di garantire la stagionalità, la varietà di frutta e verdura limitando il più possibile l'utilizzo di prodotti surgelati che vanno comunque indicati nel menù.

**Per quanto non specificato e per le modalità di preparazione e cottura si fa riferimento alle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica del Veneto agosto 2017.**

MENÙ BASE DOMICILIARI ESTIVO SU 4 SETTIMANE - COMUNE DI MARCON (consultare allegato Note al menù)						
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca/macedonia (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) frutta fresca (11)
II SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto a base di legumi (14) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto asciutto (2) Salume (13) o Formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (3) con verdure Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
III SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (3) con verdure Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) formaggio (10) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto asciutto (2) riso uova (8) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto liquido (2) con legumi Secondo piatto carne (9) bianca Patate (5) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) Salume (13) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)
IV SETTIMANA	Pranzo	Primo piatto asciutto (2) Secondo piatto (9) carne bianca Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto con legumi (2) Secondo piatto pesce (7) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) riso Secondo piatto tradizione veneta (15) Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane (16) e frutta fresca (11)	Primo piatto asciutto (2) formaggio (10) Contorno di verdura cruda e/o cotta (1) Pane (16) e dolce (6)	Primo piatto liquido (3) Secondo piatto (9) carne rossa Contorno di verdura cruda o cotta (1) Pane integrale (16) e frutta fresca (11)

Note finali

I piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi, ecc.

Si raccomanda di garantire la stagionalità, la varietà di frutta e verdura limitando il più possibile l'utilizzo di prodotti surgelati che vanno comunque indicati nel menù.

**Per quanto non specificato e per le modalità di preparazione e cottura si fa riferimento alle Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella Ristorazione Scolastica del Veneto agosto 2017.**